



أنفلونزا الخنازير (إتش 1 إن 1) 2009: ما هي الفئات المعرضة بشكل بالغ للمضاعفات؟

بعض الأشخاص معرضون بشكل أكبر للإصابة بمضاعفات الأنفلونزا ويجب عليهم استشارة أحد مقدمي الرعاية الصحية فيما يتعلق بمدى حاجتهم إلى الفحص إذا ما ظهرت عليهم أعراض الأنفلونزا هذا الموسم. وهؤلاء هم:

- الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات. وبالأخص الأطفال الذين لم يُتموا العامين من العمر
- الأشخاص الذين بلغوا من العمر 65 عاماً أو يزيد
- النساء الحوامل
- الأشخاص الذين يعانون من:
 - السرطان
 - اضطرابات الدم (بما في ذلك داء الكُرياتِ المُجَلِّيَّة)
 - مرض رئوي مزمن (بما في ذلك الربو أو مرض انسداد الرئتين المزمن (COPD))
 - السكري
 - مرض القلب
 - اضطرابات الكلى
 - اضطرابات الكبد
 - الاضطرابات العصبية (بما في ذلك الجهاز العصبي أو المخ أو الحبل الشوكي)
 - الاضطرابات العصبية العضلية
 - ضعف الجهاز المناعي (بما في ذلك المصابون بالإيدز)

كذلك، فمن الممكن أن يتعرض الأشخاص الأصحاء لاعتلال شديد جراء الإصابة بالأنفلونزا. بادر بالحصول على العناية الطبية فوراً إذا ظهرت عليك أي من علامات التحذير الطارئة التالية:

الأطفال

- التنفس السريع أو ضيق التنفس
- لون الجلد مائل إلى الزرقة
- عدم شرب سوائل كافية
- عدم اليقظة أو عدم التفاعل مع الآخرين
- سرعة الانفعال الزائدة لدرجة أن يرفض الطفل أن يحمله أحد
- تحسن الأعراض الشبيهة بأعراض الأنفلونزا لكنها تعود مرة أخرى مصحوبة بالحمى أو سعال أشد
- الحمى المصحوبة بطفح جلدي

لبالغون

- صعوبة التنفس أو نهجان
- ألم أو ضغط في الصدر أو البطن
- دوخة مفاجئة
- الالتباس (التوهان)
- القيء الشديد أو المستمر
- تحسن الأعراض الشبيهة بأعراض الأنفلونزا لكنها تعود مرة أخرى مصحوبة بالحمى أو سعال أشد

